



节约能源以防止电力供应中断

最后更新时间：2020年8月16日下午2点

概述

- 下周，加州和西海岸其他地区将面临历史性的热浪，增加能源网压力。
- 为避免电力短缺，加州等州请求居民减少能源消耗，以防止电力供应中断。
- 在下午3点到10点期间限制能源消耗尤为重要。包括使用空调、电动汽车充电和其他能源密集型技术。请隔夜及在上午时段为家中充分降温，以保持全天凉爽。
- 请注册接收您的公用事业公司发出的节约用电警戒通知（Flex Alert），帮助加州在电网紧张时期节约能源。

在家中可采取的简单措施

- 调整温控器
 - 在下午3点至10点之间将温控器设置为78华氏度或更高。
 - 在一天较早时段（此时效率更高）将温控器设置为72华氏度以提前为房屋降温，并在下午3点后设置为78华氏度或更高。
 - 当您不在家时，使用智能或规划功能来维持节能效果。
- 使用大家电
 - 推迟至一天中较凉快的时段使用烤箱、洗碗机、洗衣机等大家电。
 - 洗碗机和洗衣机装满后再运行。
 - 用冷水洗衣服。
 - 清洁或更换脏的过滤器。
 - 将热水器温度调低至120华氏度或“正常”档。
- 关闭门窗
 - 在上午气温开始升高前关闭窗户和百叶窗，阻挡热气进入。
 - 保持门窗关闭以防止冷气散却。
- 聪明地使用能源
 - 关掉不必要的灯。
 - 用LED灯具替代顶灯。
 - 在所有电脑上启用“电源管理”，不用时请关机。
 - 不使用时，拔下电话充电线、电源板（不带开关的那种）和其他设备的插头。
- 节约用电计划
 - 考虑参与您所在的公用事业公司的需求响应计划。这些自愿计划是短期临时措施，旨在供电严重不足并发出节约用电警戒时减少能耗。请与您当地的电力公司联系，以了解并参与他们提供的计划和激励。

工作中节约能源

- 照明
 - 关掉不必要的办公室灯，尽可能采用自然光。
- 温控器
 - 夏季时，尽可能将区域温控器设置为78华氏度或更高。
- 防止漏风
 - 检查窗户通风口以确保没有纸张或其他杂物堵塞。
 - 调整百叶窗以避免阳光直射。
 - 保持外部门窗紧闭，防止冷气或热气流失。
- 设备
 - 关掉任何未在使用的办公设备，也可在白天使用间隙调节为睡眠或节能模式。
 - 在所有电脑上启用“电源管理”，以让电脑在不使用时进入休眠状态并熄灭屏幕。
- 茶水间
 - 在不使用时和下班时，拔下咖啡机和微波炉等电器的电源。
- 下班时
 - 养成检查习惯，离开办公室时确保电脑、打印机/复印机和其他办公设备已完全关闭。尽量在电源板上关闭以上设备，以确保不再消耗能量。



Cal OES
GOVERNOR'S OFFICE
OF EMERGENCY SERVICES

- 节约用电计划
 - 考虑参与您所在的公用事业公司的自愿节约计划。这类措施（也称为需求响应计划）是公用事业公司在供电严重不足的情况下减少能耗的短期临时措施。请与您的电力公司联系，以了解并参与他们可能提供的电力计划和激励计划。

下载及资源

- 国家气象局——查看当前天气监测、天气警告或天气预报：<https://alerts.weather.gov/cap/ca.php?x=1>
- Cal ISO——节约用电警戒可下载图表：<http://www.flexalert.org/news/logos-web-banners>
- 加州供热及供电应急计划：
<https://www.caloes.ca.gov/PlanningPreparednessSite/Documents/ExcessiveHeatContingencyPlan2014.pdf#search=heat%2520preparedness>
- 公共卫生部预防酷热资源：https://www.cdph.ca.gov/Programs/EPO/Pages/Extreme%20Heat%20Pages/BI_Natural-Disasters_Extreme-Heat.aspx
- 危险及火灾天气警告：<https://www.fire.ca.gov/programs/communications/red-flag-warnings-fire-weather-watches/>

疾病防治中心针对易患热衰竭及易患中风人群的情况说明书。

[65岁及以上人士 | 西班牙语 \(en español\)](#)
[婴儿及儿童 | 西班牙语 \(en español\)](#)
[慢性病患者 | 西班牙语 \(en español\)](#)
[低收入人士 | 西班牙语 \(en español\)](#)
[户外工作人员 | 西班牙语 \(en español\)](#)
[运动员 | 西班牙语 \(en español\)](#)